

Unser Angebot



Unsere Reittherapieeinheiten bieten wir für Sie direkt hier in Tübingen an.

Umgesetzt werden die Therapieeinheiten in Zusammenarbeit mit Frau Anna K. Reese und ihrem Team. Willkommen sind Menschen jeden Alters auch mit anderen Krankheiten oder Problemen.

Auf Wunsch kann auch unsere Therapiehündin Boni hinzugezogen werden.

Ihr Kontakt



Neugierig geworden?

Dann zögern Sie nicht uns anzusprechen:

UNIFONTIS

Praxis für Integrative Onkologie
Prof. Dr. med. Joachim Drevs
Hoppe-Seyler-Str. 6
72076 Tübingen

Telefon: 49 (0)7071-4078216
Telefax: 49 (0)7071-4078218

E-Mail: info@unifontis.net
Internet: www.unifontis.net



Reittherapie

Für Tumorpatienten

Was ist Reittherapie?



Die positive Wirkung des therapeutischen Reitens gilt inzwischen bei vielen verschiedenen Krankheitsbildern als erwiesen: Es fördert die Entwicklung der Persönlichkeit, unterstützt den Aufbau von Vertrauen und dient der Linderung und Vorbeugung von Symptomen und Schmerzen.

Beim therapeutischen Reiten für Tumorpatienten geht es daher auch nicht primär um das Erlernen von Reittechniken, sondern um die Gesundung und Verbesserung der körperlichen und seelischen Verfassung der Patienten. Die Aufrechterhaltung oder Wiederherstellung des Lebenswillens spielt gerade bei Krebspatienten eine entscheidende Rolle. Ziel dieser Therapieform ist es daher, durch den Kontakt zwischen Mensch und Tier eine positive Auswirkungen auf das Erleben und Verhalten des Patienten zu erzielen.

Individuelles Therapieprogramm



Unsere Ziele in der Arbeit mit Tumorpatienten sind immer individuell auf den Patienten und seine Bedürfnisse abgestimmt. Im Kontakt mit dem Pferd Lebensfreude zu spüren, ein positives Selbstwertgefühl zu erfahren, Ängste abzubauen und das Selbstbewusstsein des Patienten zu stärken, sind zentrale Aspekte der Therapie.

Darüber hinaus wirkt sich die rhythmische Bewegung beim Reiten positiv auf den Muskeltonus, die Körperstabilität, die Motorik und die Atmung aus. Die Bewegung mit den Tieren regt das Herz-Kreislaufsystem und die Verdauung an und fördert außerdem einen gesunden Schlaf.

Das Pferd als Therapeut



Das Pferd ist ein Therapiepartner mit ganz besonderen Eigenschaften: Es trägt und stützt uns, ist eindeutig und offen in seinen Reaktionen und wertet nicht. Es spiegelt Verhaltensweisen wider, erfüllt Grundbedürfnisse nach Nähe, Wärme und Körperkontakt und zeigt uns unsere Grenzen und Möglichkeiten auf.

Das Schönste bei der Arbeit mit den Pferden ist aber: Es ist eine Welt ohne viele Worte. Eine Welt in der die Geste zählt. Über Körpersprache verständigen sich Mensch und Tier. Ob krank oder gesund, jung oder alt, arm oder reich – hier hat jeder seinen Wert. Denn ein Pferd nimmt seinen Reiter immer so an wie er ist, ohne Vorurteile.